



JELOVNIK ZA JUN
07.06.2021 – 11.06.2021

DANI	DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	Sastav ručka	UŽINA 2	Sastav użine
PONEDELJAK 07.05.2021	Mini pizza Jogurt EV= 1000kj	Voće	Pasulj sa suvim mesom Vitaminska salata Hleb	Pasulj, šargarepa, crni luk, suvo meso, so, začín*, aleva paprika. Salata: kupus , crveni kupus, šargarepa EV=2250kj	Voćni kolač od banane	Jaja*, šećer, mleko, jabukovo sirće, ulje, soda bikarbona, brašno, mleveni keks, banana, čokolada. EV= 1000kj
UTORAK 08.06.2021	Hleb, maslac, med Mleko EV= 900kj	Voće	Pileća supa Corny piletina Restovan krompir Krstavac salata Hleb	Pileći bujon, fida, šargarepa, pileći batak i karabatak bk. Corn flakes, krompir, crni luk, so, začín*,aleva paprika. Salata: svež krstavac EV=2350kj	Kroasan sa šunkom i sirom	Margarin, biljni margarin, so, kvasac, brašno, sir, šunka. EV= 950kj
SREDA 09.06.2021	Palenta Jogurt EV= 900kj-950kj	Voće	Ćufte u krem sosu Začinjeni pirinač Kupus salata Hleb	Svinjsko mleveno meso, jaja*, prezle, crni luk, pirinač, pavlaka za kuvanje, mleko, so, začín*. Salata: svež kupus EV= 2350kj	Čoko kolač	Jogurt, šećer, ulje, soda bikarbona, brašno, kakao, čokolada. EV= 1000kj
ČETVRTAK 10.06.2021	Hleb, namaz od sira i šunke Čaj EV= 1000kj	Voće	Panirani file oslića punjen kačkavaljem Spanać Kiselo mleko Hleb	File oslića, začínsko bilje (može sadržati tragove jaja*), kačkavalj, spanać, beli luk, mleko, so, začín*. Prilog: kiselo mleko EV= 2300kj	Integralna proja	Jaja*, ulje, mleko, kisela voda, so, prašak za pecivo, brašno, integralno brašno, sir, semenke suncokreta. EV= 950kj
PETAK 11.06.2021	Omlet sa kačkavaljem* Jogurt EV= 1000kj	Voće	Juneći paprikaš sa povrćem Pavlaka Hleb	Juneći but, krompir, crni luk, šargarepa, so, začín*, aleva paprika. Prilog: pavlaka EV= 2250kj	Smoothie sa jagodom i čokoladom	Mleko, jogurt, jagode, mleveni keks, čokolada. EV= 900kj-1000kj

Legenda : Oznaka * = alergen

Jadranka Milenković, viši nutricionista -dijetetičar